

NOVEMBRO
AZUL



***SEJA HOMEM E NÃO DEIXE
O PRECONCEITO TOMAR
CONTA DA SUA VIDA***

SINSSP

Filiado a:



Sindicato dos Trabalhadores do Seguro Social e Previdência Social no Estado de São Paulo

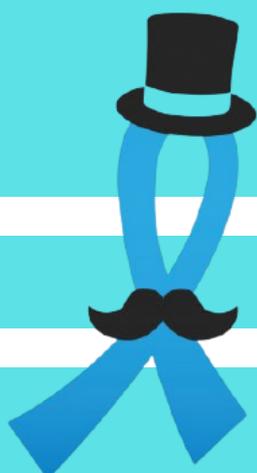
APRESENTAÇÃO

NOVEMBRO AZUL é uma campanha internacional e tem como objetivo informar e conscientizar a população masculina sobre a prevenção do CÂNCER DE PRÓSTATA.

Falar da saúde do homem, como hoje é falado, não era uma tarefa tão fácil há alguns anos. O assunto era um tabu para a sociedade e na figura masculina não tinha espaço para questões relacionadas ao se “cuidar”.

Felizmente esse paradigma foi quebrado e o Novembro Azul ajudou a somar forças para a abordagem da saúde, porém, embora o câncer de próstata seja uma doença comum ainda existe medo e/ou desconhecimento de muitos homens que preferem não tratar do assunto.

Por isso, o SINSSP abraça a campanha através da informação para que os homens fiquem atentos e façam os exames de prevenção ao câncer.



Mesmo impactados pela pandemia da Covid-19, é importante divulgar e dar atenção ao Novembro Azul para que o HOMEM assuma e dê protagonismo a sua própria saúde.

SINSSP

VAMOS FALAR SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA?

No Brasil, o câncer de próstata é o tipo mais frequente, seguido do câncer de pele e, geralmente atinge a faixa etária masculina mais velha com cerca de 6 em cada 10 casos confirmados em pacientes acima dos 65 anos.

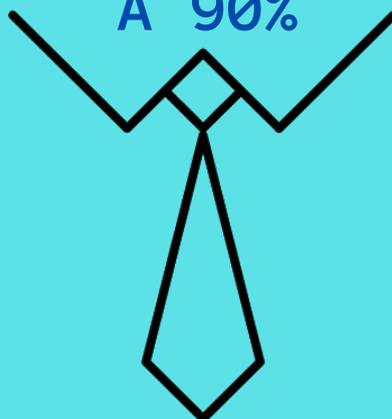
Segundo dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA), no biênio 2018/2019 foram diagnosticados no país 68.220 novos casos de câncer de próstata/ano e cerca de 15 mil mortes/ano em decorrência da doença.

Diante dos números alarmantes, é preciso alertar a população masculina para a necessidade de realizar os exames preventivos para diagnosticar o quanto antes a doença.

SE O CÂNCER DE PRÓSTATA FOR
IDENTIFICADO PRECOCEMENTE AS
CHANCES DE CURA PODEM CHEGAR
A 90%



SINSSP



RISCOS QUE AUMENTAM O CÂNCER DE PRÓSTATA

Segundo dados do Inca, alguns hábitos saudáveis podem ajudar a diminuir os riscos do homem ter câncer de próstata como adotar uma dieta rica em verduras, frutas, grãos, legumes e cereais integrais, como também comer alimentos menos gordurosos. Nesse sentido, veja o que mais você pode fazer para diminuir os riscos que aumentam o câncer de próstata:



**HISTÓRICO
FAMILIAR**



**MÁ
ALIMENTAÇÃO**

**PRATIQUE
ATIVIDADES
FÍSICAS**



**EVITE O
SEDENTARISMO**



**DIMINUA O
CONSUMO
DE ÁLCOOL
E NÃO FUME**



SINSSP

SINAIS E SINTOMAS DO CÂNCER DE PRÓSTATA

O câncer de próstata não apresenta sintomas na fase inicial e quando os sinais aparecem significa que o tumor poderá estar em fase avançada. Os sintomas mais comuns no estágio leve da doença são:

**DEMORA PARA COMEÇAR OU
TERMINAR DE URINAR**

**NECESSIDADE DE URINAR MAIS VEZES
DURANTE O DIA OU À NOITE**

PRESENÇA DE SANGUE NA URINA

**DIFICULDADE DE URINAR OU
DIMINUIÇÃO DO JATO DE URINA**



SINSSP

“ O diagnóstico precoce é hoje a arma mais importante!

A IMPORTÂNCIA DOS EXAMES NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PRÓSTATA

Fazer o check up é muito importante na vida do homem, pois os exames que o médico solicita ajuda na prevenção precoce do câncer de próstata, além de outras doenças. Mesmo que não haja sintomas a população masculina precisa ir ao urologista para fazer acompanhamento.

Cerca de 20% dos homens com câncer de próstata recebem o diagnóstico da doença através dos exames preventivos. O tratamento proposto pelo médico varia de acordo com alguns aspectos, tais como: estado de saúde atual, estadiamento da doença e expectativa de vida.

“

Lembre-se: converse sempre com o seu urologista sobre o tema, tirando dúvidas e quebrando preconceitos.

A detecção e o tratamento precoces podem salvar vidas



”



SINSSP

QUAIS EXAMES DEVO FAZER PARA PREVENIR O CÂNCER DE PRÓSTATA

Como visto anteriormente, o câncer de próstata geralmente não apresenta sintomas na fase inicial. Portanto, é de extrema importância a consulta de rotina ao urologista para detectar o diagnóstico precoce da doença por meio dos exames preventivos.

Esses exames são o PSA e o toque retal. A partir dos 50 anos, os homens devem realizar avaliações anuais de toque retal e PSA. Para quem tem histórico familiar da doença, os testes devem ser feitos após os 40 anos.

O toque retal é um exame clínico em que o médico consegue detectar alterações no tamanho e na consistência da glândula prostática.



SINSSP

O exame de PSA (Antígeno Prostático Específico) é considerado a melhor ferramenta para diagnosticar o câncer de próstata. PSA é uma proteína produzida pela próstata e a sua dosagem presente no sangue é capaz de flagrar tumores bem pequenos.

Em alguns casos, os exames podem não mostrar elevação ou percepção de um nódulo e nestes casos o especialista recomendará a realização de uma biópsia da próstata.



SINSSP

FIQUE LIGADO NOS DIREITOS DOS PACIENTES COM CÂNCER DE PRÓSTATA



Prioridade na tramitação de processos



Aposentadoria por invalidez



Auxílio doença e/ou LOAS



Tratamento Fora de Domicílio no SUS



Saque do FGTS e do PIS



Medicamento sem custo



Isenção do Imposto de Renda



Isenção do IPTU (restrito a alguns municípios)



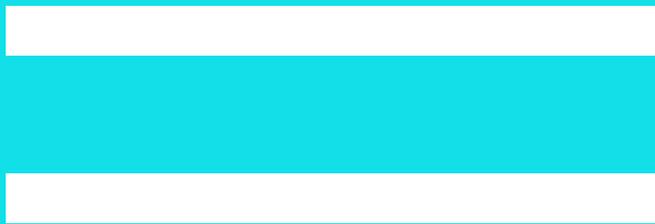
Quitação do financiamento da casa própria



Lei dos 60 dias que garante ao paciente realizar o tratamento pelo SUS em até 60 dias do diagnóstico



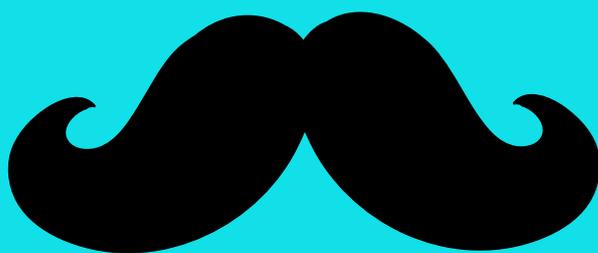
Transporte coletivo gratuito (restrito a alguns municípios)



A informação pode ajudar a salvar vidas, por isso o sindicato elaborou essa cartilha para orientar a respeito da prevenção e detecção precoce do **CÂNCER DE PRÓSTATA**.
Informe-se, converse e compartilhe essas informações!



CUIDAR DA SAÚDE TAMBÉM É COISA DE HOMEM!!!



Cartilha elaborada pelo SINSSP. As informações contidas no material foram pesquisadas no site do INCA, Biblioteca Virtual em Saúde e ANS